



Råd til tilsette:

Tilsette som kan ha vore eksponert for smitte frå nærkontaktar (husstandsmedlemer og andre med tilsvarande nær kontakt (kjærast, heilt nære venner med hyppig, tett kontakt) som er smitteførande (inntil sju dagar etter symptomutbrot), bør:

- Fortset med vanlege aktivitetar som normalt.
- Vere oppmerksame på influensaliknande symptom (feber, hoste, hovudpine, sår hals, muskelsmerter, nedsett allmenntilstand og evt. også diaré).
- Dersom det oppstår symptom, skal ein dra heim, for deretter å ringe lege.
- Dei aller fleste treng ikkje behandling med antivirale legemiddel. Tilsette som tilhøyrer gruppene som har økt risiko for å få komplikasjonar av influensa, skal få tilbod om førebyggjande behandling.