



## HOVEDPUNKTER I SMITTEVERN MOT SVINEINFLUENSA

### VASK HENDER

### UNNGÅ Å NYSE ELLER HOSTE PÅ ANDRE

### BLI HEIME DERSOM DU ER SJUK

#### INFLUENSA SMITTAR VED DRÅPESMITTE

Influenza smittar ved kontakt mellom menneske. Smitteoverføring skjer ved hosting, nysing og nær kontakt med sjuke menneske.

Influenzaviruset finst i luftvegane. Smittefaren er derfor størst dersom dei sjuke hostane eller nys rett på ein annan person.

Den sjuke kan også få viruset på hendene. Viruset kan så blir overført frå hendene til gjenstandar (dørhandtak mv.) der det kan leve eit par timar. Andre kan få viruset på hendene sine og føre det inn i nase eller munn. Sjansen for å bli smitta på denne måten er liten.

#### INFLUENSASYMPTOMER

Dersom ingen annan diagnose er meir opplagd, kan ein rekne at personar med feber (over 38 gradar) og eit av følgjande kriterium har ny influensa A(H1N1):

- a) Influenسالiknande sjukdom med minst to av følgjande symptom: hoste, sår hals, rennande nase, smertar i musklar eller ledd, hovudpine eller oppkast/diare.
- b) Lungebetennelse eller annan alvorleg generell infeksjon.
- c) Influenzasjuka anses som smittsame så lenge dei har influensasymptom, og inntil 7 dagar etter at sjukdomen starta. Barn, og spesielt små barn, kan vere smittsame lenger.